

## Familiencamp Naheland 2024

## Aktivurlaub in Rheinland-Pfalz

## Familiencamp Naheland - Das Erlebniscamp für Groß und Klein

Bogenschießen und Baumklettern auf der Naheinsel, ein abenteuerlicher Ausflug zum Mittelrhein-Klettersteig Boppard, eine Kanutour auf dem Glan und Felsklettern an den Kirner Dolomiten. Abwechslung ist hier angesagt, denn unterschiedlicher können die Erlebnisse kaum sein! Das Naheland ist eine Weinlandschaft entlang des Flusses "Nahe" zwischen dem Hunsrück und dem Pfälzer Bergland und zählt zu den sonnigsten Regionen Deutschlands. Das Gebiet ist als Urlaubsregion kaum bekannt und daher ein echter Geheimtipp.

Erlebt einen einzigartigen Abenteuerurlaub zusammen mit euren Kindern! Im FP Abenteuercamp sind selbstverständlich auch Alleinreisende mit Kindern herzlich willkommen.

Nicht nur das Aktivprogramm, auch das Campleben im urigen Jurtencamp mit dem Tagesausklang beim gemeinsamen Abendessen und die Sommerabende im gemütlichen Lagerfeuerzelt sind ein Erlebnis für sich. Jeder findet aufgrund des gemeinsamen Camplebens sofort Anschluss zu Gleichgesinnten und das macht euren Abenteuerurlaub so attraktiv.

Das Familiencamp befindet sich auf dem Campingplatz Nahemühle bei Monzingen, einem historischen Weindorf am Fuße des Weinbergs "Monzinger Frühlingsplätzchen". Auf dem Platz sind ein großer Spielplatz, Fußballplatz, Volleyballfeld, Tischtennisplatte und viele weitere Spielmöglichkeiten am Fluss vorhanden.

Unser Camp mit großem Speisezelt, gut ausgestatteter Campküche, Lagerfeuerzelt, gemütlichen Hängematten und Liegestühlen zum Entspannen macht euren Urlaub perfekt.

### Erlebnisreiche Aktivitäten für die ganze Familie

Bei unseren abwechslungsreichen Aktivitäten werden sowohl die Kinder als auch die Erwachsenen herausgefordert. Sie werden dabei durch unsere geschulten FP-Guides betreut.

#### Abenteuer Nahemühle: Baumklettern und Bogenschießen

Baumklettern auf riesige Bäume an verschieden schwierigen "Monkey-Routen", das sind spezielle Klettergriffe. Ihr klettert gut gesichert und erst nach einer ausführlichen Einweisung zum Thema "Sichern und Abseilen".

Parallel dazu übt ihr euch wie Robin Hood mit professionellen Sportbögen für Kinder und Erwachsene im Bogenschießen. Das Programm findet direkt auf dem Gelände der Nahemühle auf einer abenteuerlichen Flussinsel statt.

#### Mittelrhein-Klettersteig Boppard

So einen Klettersteig gibt es nur einmal! Eisenleitern, Trittbügel und Stahlseil ermöglichen euch ein ganz besonderes Abenteuer hoch über dem Rhein. Im Verlauf eines Wanderpfades klettert ihr über zehn gut gesicherte kurze Kletterstellen mit Querungen, Leitern und einem längeren senkrechten Kletterfinale durch eine einzigartige Vegetation. Dabei habt ihr fantastische Ausblicke auf die Rheinschleife Boppard. Keine Angst, man kann auf dem parallel verlaufenden Wanderpfad die Kletterstellen auch umgehen, wenn einem die Höhe doch zu heikel wird. Nach dem Klettersteig geht es über einen Bergpfad noch weiter nach oben zu einem Gasthaus und zur Bergstation der nostalgischen Sesselbahn Boppard. Von dort kommt ihr wahlweise mit der Bahn oder zu Fuß über einen alpinen Abstieg zurück zum Parkplatz.



#### **Kanutour Glan**

Paddelt unter uralten Pappeln und Flussweiden auf dem Glan zwischen Meisenheim und Odernheim. Je nachdem wie weit ihr fahren wollt, sind ein oder zwei Wehre zu umtragen. Hier ist Teamwork gefragt, denn die Einstiegstellen am Glan sind nicht ganz einfach. Die traumhafte Altstadt von Meisenheim mit den Fachwerkhäusern (und der Eisdiele), sowie das einzigartige Glantal ist aber die Mühe wert. Fühlt euch wie im Urwald, vor allem im letzten Abschnitt nach Odernheim. Ihr erhaltet vor der Tour eine ausführliche Einweisung, etwas paddeltechnisches Geschick ist erforderlich, richtig schwierig ist es aber nicht.

#### Klettern an den Kirner Dolomiten

Wir fahren zu den Kirner Dolomiten, einer Felsformation mitten in einem ursprünglichen Wald mit toller Aussicht ins Nahetal. Hier könnt ihr erste Erfahrungen im Klettern am Naturfelsen sammeln oder vorhandene Erfahrungen im Klettern vertiefen. Unser Team führt jeden behutsam ans Klettern heran! Weite Wälder und Wiesen umgeben die einzelnen Felsen, so dass es neben dem Klettern noch genügend Platz und Zeit zum Toben und Entspannen gibt.

### Ein Tag zur freien Verfügung

Ihr könnt entweder am Camp entspannen oder die Gegend erkunden. Vorschläge findet ihr unter "Infos zur Region".

#### Anfahrt zu den Aktivitäten

Die Aktivitäten finden im Umkreis von bis zu 25 km statt, nur zum Mittelrhein-Klettersteig ist es ausnahmsweise weiter, dieser ist ca. 80 km bzw. eine gute Stunde von Monzingen entfernt (dieses Erlebnis im UNESCO Welterbe Mittelrheintal ist jedoch die längere Anfahrt wert!). Die Anfahrt erfolgt in Eigenregie mit PKW in Fahrgemeinschaften (soweit möglich).

# Unser Familiencamp: Einrichtungen, Übernachtungsmöglichkeiten, Verpflegung

#### **Einrichtungen im Familiencamp**

Unser gut eingerichtetes Jurtenzelt dient als Küchen- und Esszelt und bildet zusammen mit dem gemütlichen Lagerfeuerzelt den Mittelpunkt des Camps. Im Küchenzelt befindet sich eine voll ausgestattete Campküche mit Kühlschränken, Kaffeemaschinen, Sitzmöglichkeiten und weiteren Einrichtungen. Hier habt ihr auch die Möglichkeit, Smartphones, Tablets, etc. aufzuladen. Verschiedene Spiele für Kinder und Erwachsene und Infomaterial über die Region stehen zur Verfügung. Unser eigener "Hängemattenpark" und Liegestühle zum Relaxen ergänzen das Camp und laden zum Erholen nach den Aktivitäten ein.

Alle Einrichtungen sind während der Campzeit frei nutzbar.

Bitte beachtet: Bei großer Hitze bzw. längerer Trockenheit kann es vorkommen, dass Lagerfeuer behördlich nicht erlaubt sind. Dennoch kann natürlich das Zelt als Spiel- und Chillout -Area genutzt werden.

#### Übernachtung auf dem Campingplatz in Zelten oder festen Unterkünften

Ihr könnt euer eigenes Zelt mitbringen oder auch mit Campingbus, Wohnwagen bzw. Wohnmobil anreisen. Alternativ kann ein Standard-Mietzelt für bis zu 4 Personen ohne weitere Ausstattung von FP gemietet werden. Das Zelt ist fest aufgebaut. Selbstaufblasbare Matte bzw. Luftmatratze, Schlafsäcke, Kissen... bitte mitbringen! Auch ein einfacher FP-Bauwagen für bis zu 3 Personen inklusive Feldbetten (ohne weitere Ausstattung) kann gemietet werden. Strom kann gegen Gebühr über uns bezogen werden. Bitte Schlafsäcke, Kissen u.ä. selbst mitbringen!



Die Standard-Mietzelte, der Miet-Bauwagen und auch euer eigenes Zelt stehen in direkter Campnähe. Euer Auto könnt ihr jeweils in unmittelbarer Nähe parken. Stellplätze für Wohnwägen, Wohnmobil, Campingbusse sind ebenfalls nahe am Camp.

Kleine Blockhütten für bis zu vier Personen, Wohnwagen oder auch Ferienwohnungen könnt ihr direkt über den Campingplatz mieten. Diese sind ca. 100 – 250 Meter vom FP-Camp entfernt und stehen an verschiedenen Stellen am Campingplatz.

Informationen und Buchung findet ihr unter <a href="www.camping-nahemuehle.de">www.camping-nahemuehle.de</a>

Die Nutzung des Campingplatzes, der dortigen Sanitäranlagen und die Übernachtung sind Eigenleistungen und nicht im Programmpreis inbegriffen. Sie sind damit NICHT abgegolten und bleiben in voller Höhe Eigenleistung der Campteilnehmer.

Dies gilt auch bei Buchung von FP-Mietunterkünften. Diese beinhaltet nur die Miete des Objektes als solches, daher fallen auch hier zuzüglich die entsprechenden Campingplatzgebühren (auch Stellplatzgebühren!) an. Die Gebühren findet ihr unter <a href="www.camping-nahemuehle.de">www.camping-nahemuehle.de</a>

Die Bezahlung des Campingplatzes erfolgt vor Ort direkt an den Betreiber (vgl. Nebenkosten). Die reine Reservierung der Stellplätze für Zelte/Wohnmobile/Wohnwägen etc. auf dem Campingplatz hingegen erfolgt automatisch gemäß eurer Campbuchung über FP.

Das FP-Camp versteht sich als ein Programmangebot, welches grundsätzlich auch einheimischen Familien oder sonstigen Urlaubern vor Ort offensteht.

Es besteht grundsätzlich keine Verpflichtung, auf dem Campingplatz zu übernachten, es können auch in Eigenleistung Unterkünfte außerhalb des Campingplatzes gebucht und ausschließlich die FPeigenen Einrichtungen (Küchenzelt, Lagerfeuerzelt, Hängemattenpark) genutzt werden. Nur in einem solchen Fall würden die Campingplatzgebühren entfallen.

#### Verpflegung

Die gesamte Verpflegung einschließlich Kaffee und Tee ist im Preis enthalten (weitere Getränke können mitgebracht oder im Camp gekauft werden).

<u>Frühstück</u>: Kaffee, Tee, Kakao, Milch, frische Brötchen und Brot, Käse, Wurst, Schinken, Aufstriche, Eier, Honig, Marmelade, "Nutella", "Müslizutaten", Obst, Joghurt

<u>Mittags</u>: Mittagslunch – Brot, Gemüse, Obst, Eier, Salate,... (steht beim Frühstücken zum Mitnehmen zur Verfügung)

<u>Abends</u>: Salatbuffet, Hauptspeise – auch immer vegetarisch, Nachtisch (z.B. Obstsalat, Bananenquark, selbstgemachtes Safteis, gegrillte Bananen oder Ananas)

Die Mahlzeiten werden gemeinsam in der Campküche zubereitet. Vorbereiten, Kochen, Aufräumen und Spülen ist Aufgabe der ganzen Gruppe. Unsere Campleitung ist bei der Organisation des "Küchendienstes" behilflich. Vor Ort erhaltet ihr einen Wochenplan mit Rezepten, nach dem auch unsere Campleitung einkauft.

Wir haben eine "offene Küche", auf die ihr grundsätzlich jederzeit zugreifen könnt. Sämtliches Geschirr und sämtliche Küchenutensilien - vom Korkenzieher bis zum großen Gaskocher - werden von uns gestellt.

Fleisch wird in der Regel beim regionalen Metzger eingekauft. Bei Wurst, Eiern, Käse und Milch bevorzugen wir regionale oder "Bio"-Produkte.



Solltet ihr bezüglich des Essens bestimmte Wünsche oder Unverträglichkeiten haben, teilt dies bitte vor Ort der Campleitung mit und achtet eigenverantwortlich beim Kochen mit darauf, dass eine Extra-

Portion gekocht wird. Die Gerichte können bei Bedarf entsprechend <u>der zur Verfügung stehenden</u> <u>Lebensmittel</u> zum Beispiel vegan oder laktosefrei angepasst werden.

Bitte habt Verständnis, dass wir spezielle Lebensmittel (z. B. Sojaprodukte, Dinkelmehl-/nudeln, glutenfreie bzw. laktosefreie Lebensmittel) nicht im Rahmen der regulären Verpflegung anbieten können und diese bei Bedarf gegebenenfalls auf eigene Kosten besorgt werden müssen. Eigene spezielle Lebensmittel, die z. B. aufgrund von Unverträglichkeiten erforderlich sind, können jedoch gerne im Camp-Kühlschrank gelagert werden.

#### Termine 2024

Campwochen Termine, jeweils Sonntag bis Samstag

07.07 13.07.2024
14.07 20.07.2024
21.07 27.07.2024
28.07 03.08.2024

04.08. - 10.08.2024

### Leistungen

- Geführtes und betreutes Aktivprogramm an vier Tagen
- Komplette Ausrüstung für das Aktivprogramm
- Nutzung des Camps inkl. Einrichtung
- Lebensmittel für Vollverpflegung aus der Campküche
- Speziell geschulte Campleitung vor Ort

#### Preise

#### Pro Campwoche (jeweils Sonntag - Samstag)

Erwachsene: 499 € Kinder (bis 14 Jahre): 399 €

#### Optional: Mietzelt, FP-Bauwagen, Hütte

- Standard-Mietzelt für bis zu 4 Personen: 90 € pro Campwoche
- Miet-Bauwagen für bis zu 3 Personen: 120 € pro Campwoche
- Das FP-Zelt und der Bauwagen sind nur wochenweise (Sonntag Samstag) buchbar und müssen vorab mit der Campanmeldung gebucht werden. Die Bezahlung erfolgt mit dem Reisepreis.
- Blockhütten, Wohnwagen, Ferienwohnungen, usw. auf dem Campingplatz können vorab direkt beim Campingplatz reserviert werden. Tel: 06751-7475; <a href="mailto:info@camping-nahemuehle.de">info@camping-nahemuehle.de</a>

#### Nebenkosten vor Ort

- Übernachtung auf dem Campingplatz, Nutzung der sanitären Anlagen bzw. sonstiger öffentlicher Einrichtungen des Platzes, welche nicht zum Familiencamp gehören. Auch Stellplatzgebühren für Mietunterkünfte von FP.
  - Es gelten jeweils die Preise des Campingplatzes <u>www.camping-nahemuehle.de</u>.
- Getränke, ausgenommen Tee und Kaffee. Getränke können selbst mitgebracht oder im Camp gekauft werden.
- Transfers zu den Aktivprogrammen (Eigenleistung)



## Campablauf

- Die Anreise ist jeweils sonntags zwischen 15 und 17 Uhr möglich. Das Camp beginnt mit der Begrüßung (Kennenlernen & Programmvorstellung) um 18 Uhr und anschließendem Abendessen.
- Von Montag bis Freitag finden geführte Touren statt, Tourbeginn ist ca. 10 Uhr nach dem Frühstück, Tourende zwischen 14 Uhr und 17 Uhr, ausgenommen Mittwoch, dieser Tag ist zur freien Verfügung.
- Die Campwoche endet am Samstag gegen 10 Uhr nach dem Frühstück.
- Unsere Campleitung ist am Sonntag ab 15 Uhr, am Mittwoch bis 10 Uhr und ab 18 Uhr und am Samstag bis 10 Uhr für euch vor Ort.

#### Reihenfolge der Programmtage

Montag: Abenteuertag mit Bogenschießen und Baumklettern

Dienstag: Mittelrhein Klettersteig, Boppard

Mittwoch: Tag zur freien Verfügung

Donnerstag: Kanutour Glan

Freitag: Klettern / Abseilen Kirner Dolomiten

Diese Reihenfolge ist festgelegt, ein Wechsel oder Tausch der Tage ist in der Regel nicht möglich.

#### Frühere Anreise oder spätere Abreise: Längerer Aufenthalt auf dem Campingplatz

Selbstverständlich könnt ihr auch weitere Tage ohne Campnutzung auf dem Campingplatz bleiben oder früher anreisen, bitte informiert uns vorab. Das FP-Camp ist von Samstagmittag bis Sonntagmittag geschlossen, in dieser Zeit können die Einrichtungen vom FP-Camp nicht genutzt werden. Die Nutzung bzw. Buchung des Camps ist nur in Kombination mit Programmteilnahme möglich.

## Anforderungen – Alter der Kinder

Unser gemeinsames Eltern-Kind-Programm eignet sich für Erwachsene und Kinder im Alter von FRÜHESTENS ab 6 Jahren.

Die Aktivitäten sind herausfordernd, auch wenn spezifische Vorkenntnisse nicht unbedingt nötig sind. Bitte beachtet, dass es sich um ein aktives Outdoorprogramm handelt, so dass eine normale körperliche bis sportliche Konstitution und Freude an Aktivitäten und Herausforderungen in der freien Natur gegeben sein müssen. Eine gewisse Camping- und Wetterfestigkeit sowie Schwimmkenntnisse werden ebenso vorausgesetzt.

Das Aktivprogramm ist nicht nur für kleine Kinder es wird auch für ältere Kinder und die Eltern interessant sein. Je nach individueller Konstitution und sonstigen Gegebenheiten kann es durchaus vorkommen, dass dem einen das Programm sehr leicht und dem anderen sehr anstrengend erscheint. Die Kinder auf unseren Familiencamps sind grundsätzlich zwischen 6 und 14 Jahren, manchmal auch älter. Kinder unter 6 Jahren können leider noch nicht am Familiencamp teilnehmen.

#### Sonstiges

- **Hunde:** Grundsätzlich sind Hunde auf dem Campingplatz erlaubt. Allerdings müssen diese an der Leine geführt werden und dürfen nicht in unser Küchenzelt, unsere Mietzelte und unser Miet-Bauwagen. Die Aktivitäten sind für Hunde nur bedingt geeignet. Soweit sich andere Gäste an eurem Hund stören sollten, haben deren Bedürfnisse Vorrang.
- **Zecken:** Wir empfehlen, den Körper auf Zecken zu kontrollieren, da Süddeutschland insgesamt als FSME-Risikogebiet gilt. Bitte informiert euch selbst bei eurem Hausarzt, ob eine Impfung ratsam ist.
- Die Erklärungen und Ansagen der Campleitung erfolgen in deutscher Sprache.
- Für Menschen mit eingeschränkter Mobilität ist eine Teilnahme bedingt möglich. Bitte nehmt Kontakt mit uns auf!



## **Gesamte Teilnehmerzahl pro Woche**

Maximal 30 gebuchte Personen, mindestens 10 gebuchte Personen Die Aktivitäten werden gemeinsam mit allen Kindern und Erwachsenen durchgeführt.

## Infos zur Region, Wetter und Klima

### Region

Die zentral gelegene Hügellandschaft zwischen dem Hunsrück und dem Pfälzer Bergland – der Naturpark Sonnwald-Nahe - zählt zu den sonnigsten Regionen Südwestdeutschlands und ist als Urlaubsregion zwar kaum bekannt, aber ideal für Familien.

Er umschließt auf kleinem Raum Landschaften, wie sie unterschiedlicher nicht sein könnten: Herb schöne Hochflächen des Hunsrücks, Quarzitkämme des "sagenhaften" Soonwaldes mit seinen tief eingeschnittenen Bachtälern, Rebhänge im sonnenreichen und regenarmen Tal entlang der Nahe. Ausgangspunkt ist der Campingplatz Nahemühle bei Monzingen, einem historischen Weindorf am Fuße des Weinbergs "Monzinger Frühlingsplätzchen". Bad Sobernheim ist ca. 6km entfernt.

#### Ideen für Ausflüge an freien Tagen, an zusätzlichen Urlaubstagen oder nach den Aktivitäten

- Barfußpfad in Bad Sobernheim der längste Pfad dieser Art in Deutschland.
- Steinkaulenberg in Idar-Oberstein: Die Welt der Edelsteine im Besucherstollen und im Schürffeld
- Hängeseilbrücke Geierlay bei Kastellaun im Hunsrück: längste Hängeseilbrücke Deutschlands
- Draisinentour durch das Glantal!
- Rheinland-Pfälzisches Freilichtmuseum in Bad Sobernheim
- Besucherbergwerk Herrenberg, Keltensiedlung und Fossilienmuseum in Bundenbach
- Besucherbergwerk Schmittenstollen und Wanderung um den Lemberg
- Brückenhäuser und Salinental mit Gradierwerken in Bad Kreuznach
- Erlebnisbad indoor in Simmern oder Bingen
- Nationalpark Hunsrück-Hochland

#### Wetter / Klima

Klima Idar-Oberstein (monatliche Durchschnittswerte)												
Max °C	4	5	10	14	18	22	24	24	19	14	7	3
Min °C	-2	-1	1	4	7	10	12	11	8	5	3	0
in h	2	2	4	6	7	7	7	7	5	3	2	2
	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez



## Unsere Empfehlungen für Ausrüstung und Bekleidung

Bekanntlich "gibt es kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung....", denkt deshalb beim Packen an wetterfeste Kleidung und Schuhwerk:

- Zelt (sofern keine andere Übernachtungsmöglichkeit gebucht)
- selbstaufblasbare Matte bzw. Luftmatratze (event. dünne Isomatte zusätzlich) (sofern eigenes Zelt bzw. FP-Mietzelt)
- Warmer Schlafsack und evtl. noch eine weitere Decke (sofern eigenes Zelt bzw. FP-Mietzelt oder FP-Bauwagen)
- Strapazierfähige Kleidung bzw. Sportbekleidung für kältere und warme Tage
- Badebekleidung
- Warme Kleidung
- Regenbekleidung
- Föhn
- Trekkingsandalen, Badeschuhe oder festsitzende Schuhe, die nass werden können
  - ⇒ Wichtig für die Kanutour und Baden/"Planschen" am Fluss
- Wanderschuhe oder geschlossene Trekkingschuhe mit Profilsohlen (keine Sneaker, Sandalen o.ä.)
  - ⇒ Wichtig für Klettern, Klettersteig und Abenteuertag (auch für die Kinder!)
- Klettermaterial: Für den Klettersteig empfehlen wir ggf. Klettersteighandschuhe oder Fahrradhandschuhe soweit vorhanden, alles weitere Material wird gestellt
- Sonnencreme, Sonnenbrille, Sonnenschutz für Kopf
- Tages-Wanderrucksack (mind. 30l) für Aktivitäten (Brotzeit, Trinken, Bekleidung, teilweise muss Klettermaterial mitgetragen werden)
- Brotzeitdose, Trinkflasche für unterwegs
- Persönliche Reiseapotheke: z. B. Mückenschutz, Salbe gegen Insektenstiche, Sonnenbrand,
   Mittel gegen Kopfschmerzen, Durchfall, Erkältungen und Halsschmerzen
- Brillenband, Ersatzbrille, Ersatzkontaktlinsen (für Brillen- bzw. Kontaktlinsenträger)
- Taschenlampe/ Stirnlampe
- Tipp: Der Campingplatz ist sehr weitläufig es empfiehlt sich ein Fahrrad mitzunehmen, soweit die Möglichkeit dazu besteht



## Wichtige Informationen für eure Anreise zum FP-Familiencamp Naheland

(Tipp für unterwegs: druckt euch diese Seite aus und packt sie zu euren Buchungsunterlagen für eure Anreise oder speichert sie auf eurem Smartphone!)

## **Adresse Campingplatz:**

Camping Nahemühle, Nahemühle 1, 55569 Monzingen <a href="http://www.camping-nahemuehle.de">http://www.camping-nahemuehle.de</a>

## **Google.maps-Link:**

https://goo.gl/maps/PfFxARJXvRuRF9GY7

Auf der B41 (Bad Kreuznach-Idar-Oberstein) bis Monzingen.
Bei Monzingen über die Bahnlinie in Richtung Merxheim (an der Ampel links).
Direkt hinter den Bahngleisen rechts bis zum Campingplatz.
Sperrzeiten Campingplatz für Autos: 13-15 Uhr, 22-7 Uhr

Bitte plant eure Anreise so, dass ihr zwischen 15 und 17 Uhr am Campingplatz ankommt. Vorher ist unsere Campleitung noch nicht vor Ort und eine Platz- und Zeltbelegung daher ebenso nicht möglich.

Bitte meldet euch an der Rezeption des Campingplatz und teilt mit, dass ihr zum Familiencamp anreist. Ihr werdet dann dort zu unserem Camp geleitet.

## Zu früh angekommen? Unser Tipp:

Packt Badesachen leicht zugänglich im Auto ein, um bei früherer Anreise schon einmal Baden gehen zu können!

Notfallnummer des Büros am Anreisetag zwischen 14 und 17 Uhr:

09126/293-100

Die Nummer der Campleitung erhaltet ihr vor Ort!