



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

Zwergencamp Naheland 2020

Das Erlebniscamp von Eltern mit Kindern von 3-6 Jahren in Rheinland-Pfalz

Zwergenrallye, Entdeckungsreise mit „Frida und Anton“, Flusspiratentour auf dem Glan, Schnupperklettern an Monkey-Bäumen und vieles mehr wartet auf Euch. Zusätzlich zu den Ausflügen bleibt noch ausreichend Zeit, um das Campleben zu genießen! Auch dies ist ein Erlebnis für sich, denn aufgrund des gemeinsamen Eltern-Kind-Programms und dem Campleben in der Gruppe findet jeder sofort Anschluss.

Unser neues Outdoorprogramm im Zwergencamp Naheland ist speziell für Eltern mit kleinen Kindern im Vorschulalter konzipiert und in Deutschland einzigartig.

Das Zwergencamp befindet sich auf dem Campingplatz Nahemühle bei Monzingen, einem historischen Weindorf am Fuße des Weinbergs „Monzinger Frühlingsplätzchen“. Auf dem Platz sind große Spielplätze für Kinder jeden Alters, weite Wiesen und „Plansch“-Möglichkeiten an der Nahe vorhanden.

Unser uriges Jurtencamp mit großem Speisezelt, gut ausgestatteter Campküche, Lagerfeuerzelt, gemütlichen Hängematten und Liegestühlen zum Entspannen und Kindersitzmöglichkeiten zum Spielen und Basteln macht euren Urlaub perfekt.

Das Naheland ist eine Weinlandschaft entlang des Flusses „Nahe“ zwischen dem Hunsrück und dem Pfälzer Bergland und zählt zu den sonnigsten Regionen Deutschlands. Das Gebiet ist als Urlaubsregion kaum bekannt und daher ein echter Geheimtipp!

Ihr müsst nicht als komplette Familie teilnehmen, im FP Zwergencamp sind selbstverständlich auch Alleinreisende mit Kindern herzlich willkommen.

Erlebnisreiche Aktivitäten für die ganze Familie

Die angebotenen Aktivitäten eignen sich für Kinder von 3 – 6 Jahren – mit Einschränkungen auch für ältere Geschwister-Kinder - und natürlich für die Eltern. Die Touren sind speziell für „Kindergartenkinder“ ausgesucht, sind aber ebenso für die Eltern interessant und erlebnisreich. Die betreuten Ausflüge dauern etwa 3 Stunden, so dass noch ausreichend Zeit für Spielen und Relaxen im Zwergencamp zur Verfügung steht.

Da keiner weiß, wie eure Kleinen auf diese ungewöhnlichen Erlebnisse reagieren, gilt das Motto: „Behutsam heranzuführen, alles kann gemacht werden, nichts muss gemacht werden.“

Zwergenrallye Nahemühle

Bei unserer Rallye über den weitläufigen Campingplatz entdecken die Zwerge – zusammen mit euch – den Campingplatz mit seinen Einrichtungen und Spielmöglichkeiten und erfahren auch noch etwas über die Region. Das Ziel der Rallye ist unser Bogenschießplatz.

Auch die Kleinsten können hier mit speziellen Pfeilen mit Saugnäpfen und kleinen Bögen schießen wie die Indianer und ihre Treffsicherheit unter Beweis stellen. Für die größeren Kinder stehen spezielle Kinderbogensets zur Verfügung, als Eltern schießt Ihr mit professionellen Sportbögen auf unsere Zielscheibe. Zusätzlich kann Klein und Groß mit unseren Armbrüsten ins Schwarze treffen und bei weiteren Wurfspielen Punkte sammeln!

Entdeckungsreise mit Frida und Anton

Ihr erlebt das Freilichtmuseum in Bad Sobernheim bei einer aktiven spielerischen Führung, die speziell für unser Zwergencamp konzipiert wurde. So wird auch für die ganz kleinen Besucher der Museumsaufenthalt zu einem lebendigen Erlebnis. Die Museumsmäuse Frida und Anton (zwei Handpuppen) gehen gemeinsam mit Euch auf Entdeckungsreise. Anfassen und selber ausprobieren ist dabei ganz wichtig, denn die Mäuse dürfen hinter die Absperrungen der vielen Häuser mit ihren historischen Küchen, Scheunen und spannenden Geräte schauen!



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

Flusspiraten auf dem Glan

Flussabenteuer auf einem schönen und weitgehend naturbelassenen Abschnitt des Glan bei Meisenheim! Ihr paddelt flussaufwärts entgegen einer nur ganz leichten Strömung und lasst euch anschließend gemütlich wieder zurücktreiben. Ihr erlernt spielerisch die Grundlagen des Kanufahrens. Die Zwerge sitzen bei euch mit im Boot und können - müssen aber nicht - mitpaddeln. Die Dauer der Kanutour kann je nach Wetter und Durchhaltevermögen der Kleinen flexibel sein. Bei einer kurzen Pause in Meisenheim könnt ihr die gemütliche Altstadt mit vielen Fachwerkhäusern, engen Gassen und Eisdielen erkunden.

Klettererlebnis an „Monkey“-Bäumen

Sowohl eure Kinder, als auch ihr könnt an Klettergriffen (Monkey`s) zwei uralte dicke Pappeln hochklettern und erste Erfahrungen im Abseilen sammeln!

Für die Kleinen haben wir spezielle Zwergenrouten mit nur 2-3 Metern Höhe und sehr eng gesetzten Griffen eingerichtet. Für Erwachsene stehen auch längere und schwierigere Routen zur Verfügung. Ihr erhaltet eine ausführliche Einweisung ins Sichern und Ablassen und könnt dann unter unserer Aufsicht eure Kinder und Euch gegenseitig beim Klettern sichern.

Anschließend geht es noch zum „Nahe-Beach“ mit Kieselsteinen am seichten Wasser: Wer baut die längste Murelbahn, die höchste Steinpyramide, das schönste Miniaturfloß oder das schnellste Boot?

Ein Tag zur freien Verfügung

Ihr könnt entweder am Camp entspannen oder weitere Ausflüge unternehmen, z. B. Barfußpfad in Bad Sobernheim.

Anfahrt zu den Aktivitäten

Die Aktivitäten finden entweder direkt am Platz statt oder im Umkreis von bis zu 20 km (Flußpiraten am Glan, Entdeckungsreise mit Frida und Anton) statt. Die Anfahrt erfolgt in Eigenregie mit PKWs in Fahrgemeinschaften (soweit möglich).



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

Unser Zwergencamp: Einrichtungen, Übernachtungsmöglichkeiten, Verpflegung

Einrichtungen im Zwergencamp

Unser gut eingerichtetes Jurtenzelt dient als Küchen- und Esszelt und bildet zusammen mit dem gemütlichen Lagerfeuerzelt den Mittelpunkt des Camps. Im Küchenzelt befindet sich eine gut ausgestattete Campküche mit Kühlschränken, Kaffeemaschinen, Sitzmöglichkeiten - auch für die Zwerge - und weiteren Einrichtungen. Hier habt ihr auch die Möglichkeit, Smartphones, Tablets,... aufzuladen.

Kindertische und Picknickdecken können für Spiel- und Bastelaktionen genutzt werden!

Verschiedene Spiele (Bewegungsspiele, Bälle, Kartenspiele, Bastelmaterial,...) stehen zur Verfügung!

Unser eigener „Hängemattenpark“, Kindertische und Liegestühle zum Relaxen ergänzen das Camp und laden zum Spielen und Erholen nach den Aktivitäten ein. Alle Einrichtungen sind während der Campzeit frei nutzbar.

Eine WLAN-Möglichkeit (öffentliches Netz „Freifunk Mainz“) befindet sich am Eingang des Campingplatzes.

Übernachtung auf dem Campingplatz in Zelten oder festen Unterkünften

Ihr könnt euer eigenes Zelt mitbringen, oder auch mit Campingbus, Wohnwagen bzw. Wohnmobil anreisen.

Alternativ kann ein Familien- Mietzelt für bis zu 4 Pers. mit zwei Schlafkabinen ohne weitere Ausstattung von FP gemietet werden. Das Zelt ist fest aufgebaut.

Diese Zelte und auch euer eigenes Zelt stehen in direkter Campnähe. Euer Auto könnt ihr jeweils in unmittelbarer Nähe parken. Stellplätze für Wohnwägen, Wohnmobil, Campingbusse sind ebenfalls nahe am Camp.

Die Campingplatzgebühr ist nicht im Reisepreis inbegriffen, die Bezahlung der Campingplatzgebühr erfolgt vor Ort direkt an den Campingplatz (vgl. Nebenkosten). Die Reservierung des Zeltplatzes erfolgt automatisch gemäß eurer Reisebuchung über FP.

Kleine Blockhütten für bis zu vier Personen, Wohnwagen oder auch Ferienwohnungen könnt ihr direkt über den Campingplatz mieten. Diese sind ca. 100m – 250m vom FP-Camp entfernt und stehen an verschiedenen Stellen am Campingplatz.

Informationen und Buchung unter www.camping-nahemuehle.de



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

Verpflegung

Die gesamte Verpflegung einschließlich Kaffee und Tee ist im Preis enthalten. (Weitere Getränke können mitgebracht oder im Camp gekauft werden)

Frühstück: Kaffee, Tee, Kakao, Milch, frische Brötchen und Brot, Käse, Wurst, Schinken, Aufstriche, Eier, Honig, Marmelade, „Nutella“, „Müslizutaten“, Obst, Joghurt

Mittags: Mittagslunch – Brot, Gemüse, Obst, Eier, Salate,...(steht beim Frühstück zum Mitnehmen zur Verfügung)

Abends: Salatbuffet, Hauptspeise – auch immer vegetarisch, Nachtisch (z.B. Obstsalat, Bananenquark, selbstgemachtes Eis, gegrillte Bananen oder Ananas)

Die Mahlzeiten werden gemeinsam in der Campküche zubereitet. Vorbereiten, Kochen, Aufräumen und Spülen ist Aufgabe der ganzen Gruppe. Unsere Campleitung ist bei der Organisation des „Küchendienstes“ und auch bei der Zu- und Nachbereitung behilflich. Vor Ort erhaltet ihr einen Wochenplan mit Rezepten, nach dem auch unsere Campleitung einkauft. Sämtliches Geschirr und sämtliche Küchenutensilien - vom Korkenzieher bis zum großen Gaskocher - werden von uns gestellt.

Wir haben eine „offene Küche“, auf die ihr grundsätzlich jederzeit zugreifen könnt.

Fleisch, Eier und Honig werden meist bei regionalen Metzgern eingekauft. Bei Schinken, Wurst, Käse und Milch bevorzugen wir regionale oder „Bio“-Produkte.

Solltet ihr bezüglich des Essens bestimmte Wünsche oder Unverträglichkeiten haben, teilt dies bitte vor Ort der Campleitung mit bzw. achtet beim Kochen mit darauf, dass eine Extra-Portion gekocht wird. Vegane und laktosefreie Verpflegung ist grundsätzlich möglich.

Es besteht grundsätzlich die Möglichkeit, das Essen individuell anzupassen. Eigene spezielle Lebensmittel, die z. B. aufgrund von Unverträglichkeiten erforderlich sind, können auch im Kühlschrank gelagert werden.

Bitte habt Verständnis, dass wir spezielle Lebensmittel (z. B. Sojaprodukte, Dinkelmehl-/nudeln, glutenfreie bzw. laktosefreie Lebensmittel) nicht im Rahmen der regulären Verpflegung anbieten können.



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

Termine 2020

Campwochen Termine, jeweils Sonntag bis Samstag

Juni/Juli	August/September
21.06. – 27.06.20	23.08. – 29.08.20
28.06. – 04.07.20	30.08. – 05.09.20

Kurzcamp – Die Alternative zu den Wochenterminen (So – Mi oder Mi – Sa)

Anreise Sonntagnachmittag, Abreise Mittwochvormittag mit Programm am Montag und Dienstag
Anreise Mittwochnachmittag, Abreise Samstagvormittag mit Programm an Donnerstag und Freitag

Leistungen

- Geführtes und betreutes Aktivprogramm wie beschrieben
- Komplette Ausrüstung für das Aktivprogramm
- Speziell geschulte Campleitung
- Nutzung des Camps inkl. Einrichtung
- Vollverpflegung aus der Campküche wie beschrieben
- Insolvenzversicherung

Preise

Campwochen Sonntag - Samstag

Erwachsene	409 €
Kinder (3 - 6 Jahre)	174 €

Kurzcamp Sonntag – Mittwoch bzw. Mittwoch – Samstag (2 Programmtage)

Erwachsene	244 €
Kinder (3 - 6 Jahre)	129 €

Optional: Mietzelt, Hütte

- Familien- Mietzelt für bis zu 4 Pers.: 70 € / Campwoche
Das FP-Zelt ist nur wochenweise (So – Sa) buchbar und muss vorab mit der Campanmeldung gebucht werden. Die Bezahlung erfolgt mit dem Reisepreis.
- Blockhütten, Wohnwagen, Ferienwohnungen,... auf dem Campingplatz können vorab direkt beim Campingplatz reserviert werden. Tel: 06751-7475; info@camping-nahemuehle.de

Nebenkosten vor Ort

- Campingplatzgebühr ca. 7 – 9 € pro Pers./Nacht (Personengebühr + Stellplatzgebühr für PKW, Zelte, Mietzelte, Wohnwagen, Wohnmobil,...+ Kurtaxe + event. Strom, wenn benötigt) oder Kosten für „feste“ Unterkunft am Campingplatz: Es gelten jeweils die Preise des Campingplatzes <http://camping-nahemuehle.de/>
- Getränke, ausgenommen Tee und Kaffee. Getränke können selbst mitgebracht oder im Camp gekauft werden.
- Transfers zu den Aktivprogrammen (Eigenleistung)



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

Campablauf

Eine Anreise ist Sonntag ab 15 Uhr möglich. Das Camp beginnt mit der Begrüßung (Kennenlernen, Programmvorstellung,...) um 17 Uhr und anschließendem Abendessen.

Der Tag startet mit einem gemütlichen Frühstück um ca. 8.30 Uhr. Zu den Aktivitäten wird gegen 11 Uhr aufgebrochen, Tourende ist ca. 14 Uhr. (außer am Mittwoch = freier Tag)

Um 17.30 Uhr wird mit dem Kochen gestartet, so dass gegen 18.30 Uhr das Abendessen stattfindet. Mit gemeinsamen Spülen und einer Gute-Nacht-Geschichte für die Kinder endet der Tag.

Gerne kann anschließend noch von den Erwachsenen unser Lagerfeuer-Zelt für ein gemütliches Beisammensein genutzt werden.

Von Montag bis Freitag finden geführte Touren statt, ausgenommen Mittwoch, dieser Tag ist zur freien Verfügung. Die Campwoche endet am Samstag gegen 10 Uhr nach dem Frühstück.

Unsere Campleitung ist am Sonntag ab 15 Uhr, am Mittwoch bis 10 Uhr und ab 18 Uhr und am Samstag bis 10 Uhr für euch vor Ort.

Das Camp lebt von der Mitarbeit und Teamwork aller Eltern. Eine Kinderbetreuung durch FP findet nicht statt. Unsere Campleitung organisiert und betreut das gemeinsame Ausflugsprogramm und unterstützt euch vor Ort bei der Organisation des „Küchendienstes“ bzw. der Betreuung der Kinder, so dass jeder Erwachsene auch Zeit für ein paar ruhige Minuten hat.

Reihenfolge der Programmtage

Montag: Zwergenrallye Nahemühle

Dienstag: Entdeckungsreise mit Frida und Anton

Mittwoch: Tag zur freien Verfügung

Donnerstag: Flusspiraten auf dem Glan

Freitag: Klettererlebnis an „Monkey“-Bäumen

Die Reihenfolge ist festgelegt, ein Wechsel oder Tausch der Tage ist nicht möglich.

Frühere Anreise oder spätere Abreise: Längerer Aufenthalt auf dem Campingplatz

Selbstverständlich könnt ihr auch weitere Tage ohne Campnutzung auf dem Campingplatz bleiben oder früher anreisen, bitte informiert uns vorab. Das FP-Camp ist von Samstagmittag bis Sonntagmittag geschlossen, in dieser Zeit können die Einrichtungen vom FP-Camp nicht genutzt werden.

Die Nutzung bzw. Buchung des Camps ist nur in Kombination mit Programmteilnahme möglich.

Anforderungen – Alter der Kinder

Normale körperliche Konstitution, Campfestigkeit.

Geeignet für Kinder von 3-6 Jahren und natürlich auch für deren Eltern. Ältere Geschwister-Kinder können selbstverständlich auch teilnehmen.

Sonstiges

- **Hunde:** Grundsätzlich sind Hunde auf dem Campingplatz erlaubt. Allerdings müssen diese an der Leine geführt werden und dürfen nicht in unser Küchenzelt. Die Aktivitäten sind für Hunde nur bedingt geeignet. Soweit sich andere Gäste an eurem Hund stören sollten, haben deren Bedürfnisse Vorrang.
- **Zecken:** Wir empfehlen, den Körper auf Zecken zu kontrollieren, da Süddeutschland insgesamt als FSME-Risikogebiet gilt. Bitte informiert euch selbst bei eurem Hausarzt, ob eine Impfung ratsam ist.
- Die Erklärungen und Ansagen der Campleitung erfolgen in deutscher Sprache.
- Für Menschen mit eingeschränkter Mobilität ist eine Teilnahme bedingt möglich. Bitte nehmt Kontakt mit uns auf!

Gesamte Teilnehmerzahl pro Woche

Max. 30 Pers.; Mind. 4 Pers.

Die Aktivitäten werden gemeinsam mit allen Kindern und Erwachsenen durchgeführt.



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

Infos zur Region, Wetter und Klima

Region

Die zentral gelegene Hügellandschaft zwischen dem Hunsrück und dem Pfälzer Bergland – der Naturpark Sonnwald-Nahe - zählt zu den sonnigsten Regionen Südwestdeutschlands und ist als Urlaubsregion zwar kaum bekannt, aber ideal für Familien.


Er umschließt auf kleinem Raum Landschaften, wie sie unterschiedlicher nicht sein könnten: Herbschöne Hochflächen des Hunsrücks, Quarzitkämme des "sagenhaften" Soonwaldes mit seinen tief eingeschnittenen Bachtälern, Rebhänge im sonnenreichen und regenarmen Tal entlang der Nahe. Ausgangspunkt ist der Campingplatz Nahemühle bei Monzingen, einem historischen Weindorf am Fuße des Weinbergs "Monzinger Frühlingsplätzchen". Bad Sobernheim ist ca. 6km entfernt.

Ideen für Ausflüge an freien Tagen, an zusätzlichen Urlaubstagen oder nach den Aktivitäten

- Bad Sobernheim: Barfußpfad mit Hängebrücke und Freibad
- Idar-Oberstein: Edelsteinerlebnis und Schürffelder am Steinkaulenberg oder Historische Weiherschleife mit Schürffeld, Spielplatz und Tretbootverleih <http://www.edelsteinminen-idar-oberstein.de>
- Hängeseilbrücke Geierlay: Längste Hängeseilbrücke Deutschlands
- Bad Kreuznach: Brückenhäuser und Salinental mit Gradierwerken, dem größten Freiluftinhalatorium Europas
- Erlebnisbad indoor in Simmern oder Bingen

Wetter / Klima

Das Naheland ist eines der regenärmsten Gebiete Deutschlands, es liegt im Regenschatten des Hunsrücks und Soonwaldes. Die geschützte Tallage sorgt für ein warmes, trockenes angenehmes Klima.

Klima Idar-Oberstein (monatliche Durchschnittswerte)												
Max °C	4	5	10	14	18	22	24	24	19	14	7	3
Min °C	-2	-1	1	4	7	10	12	11	8	5	3	0
 in h	2	2	4	6	7	7	7	7	5	3	2	2
	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

Unsere Empfehlungen für Ausrüstung und Bekleidung

Bekanntlich "gibt es kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung....", denkt deshalb beim Packen an wetterfeste Kleidung und Schuhwerk:

- Zelt (sofern keine andere Übernachtungsmöglichkeit gebucht)
- selbstaufblasbare Matte bzw. Luftmatratze (event. dünne Isomatte zusätzlich) (sofern eigenes Zelt bzw. FP-Mietzelt)
- Warmer Schlafsack und evtl. noch eine weitere Decke (sofern eigenes Zelt bzw. FP-Mietzelt)
- Strapazierfähige Kleidung bzw. Sportbekleidung für kältere und warme Tage
- Baby-Phone (mit großer Reichweite, WLAN nicht verfügbar)
- Badebekleidung
- Regenbekleidung
- Badeschuhe, Trekkingsandalen oder feststehende Schuhe, die nass werden können, für Kanufahren und „Planschen“ an der Nahe
- Feste geschlossene Schuhe mit Profilsohle fürs Klettern
- Sonnencreme, Sonnenbrille, Sonnenschutz für Kopf
- Tages-Wanderrucksack (mind. 30l) für Aktivitäten (Brotzeit, Trinken, Bekleidung)
- Brotzeitdose, Trinkflasche für unterwegs
- Persönliche Reiseapotheke: z. B. Mückenschutz, Salbe gegen Insektenstiche, Sonnenbrand, Mittel gegen Kopfschmerzen, Durchfall, Erkältungen und Halsschmerzen,
- Brillenband, Ersatzbrille, Ersatzkontaktlinsen (für Brillen- bzw. Kontaktlinsenträger)
- Taschenlampe/ Stirnlampe



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

Informationen zur Anreise

Auf der B41 (Bad Kreuznach-Idar-Oberstein) bis Monzingen. Bei Monzingen über die Bahnlinie in Richtung Merxheim (an der Ampel links). Direkt hinter den Bahngleisen rechts bis zum Campingplatz.
Sperrzeiten Campingplatz für Autos: 13-15 Uhr, 22-7 Uhr



Adresse Campingplatz

Camping Nahemühle
Nahemühle 1
55569 Monzingen
<http://www.camping-nahemuehle.de>

Bitte plant eure Anreise so, dass ihr zwischen 15 und 17 Uhr am Campingplatz ankommt. Vorher ist unsere Campleitung nicht vor Ort und eine Platz- und Zeltbelegung nicht möglich.

Tipp: Packt Badesachen leicht zugänglich im Auto ein, um bei früherer Anreise schon einmal Schwimmen/Planschen gehen zu können!

Bitte meldet euch an der Rezeption des Campingplatz und teilt mit, dass ihr zum Zwergencamp anreist. Ihr werdet dann dort zu unserem Camp geleitet.

Notfallnummer am Anreisetag: 01575-3220960 (keine SMS, kein whatsapp)

Bitte benutzt diese Telefonnummer **nur am Anreisetag**.
Die Nummer der Campleitung erhaltet ihr vor Ort.