



Erlebnisse – Emotionen – Erinnerungen

Inselcamp im Altmühltal

Eine Woche abwechslungsreiches Familienprogramm und Camping-Abenteuer direkt an der Altmühl

Unser Familiencamp befindet sich - bestens mit der Bahn erreichbar - auf einer idyllischen Insel in der Altmühl (Gemeinde Solnhofen).

In einer entspannten und gemeinschaftlichen Atmosphäre entstehen schnell erste Kontakte, während die Kinder bereits zur ersten Erkundung der Insel aufbrechen. Spannende Aktivitäten an Land sowie auf und im Wasser bieten Abenteuer und viel Spaß für Groß und Klein. Am Abend versammeln wir uns rund ums Lagerfeuer, singen Lieder, erzählen Geschichten und genießen das beruhigende Knistern des Feuers.

Eure Urlaubs-Region

Naturpark Altmühltal

Der Naturpark Altmühltal bietet zahlreiche Möglichkeiten zur Erkundung: Der 160 km lange Altmühltal-Radweg und der 200 km lange Altmühltal-Panoramaweg führen durch grüne Landschaften und historische Städte. Der Radweg verläuft direkt an der Aktivmühle vorbei! Auf abwechslungsreichen Rundwegen könnt ihr die Natur genießen, in die jahrhundertalte Schäferkultur eintauchen und die tiefe Spiritualität in den traditionsreichen Klöstern und Kirchen spüren. In der Heimat des Archaeopteryx erwarten euch moderne Museen und faszinierende Fossilien. Das Bootwandern auf der Altmühl ist von April bis Oktober ein entspanntes Vergnügen, bei dem ihr den Fluss entdecken und aktiv bleiben könnt. Ob für einen Nachmittag oder mehrere Tage, die Altmühl eignet sich dank ihrer gemütlichen Fließgeschwindigkeit perfekt für Anfänger und Familien. Die gesamte Strecke erstreckt sich über knapp 120 Kilometer durch den Naturpark Altmühltal, von Gunzenhausen bis Dietfurt/Töging. Jede Etappe hat ihren eigenen Charme.

Die Aktivmühle Solnhofen

Die Aktivmühle in Solnhofen ist ein nachhaltiges, kinderfreundliches Urlaubsziel für Familien in Deutschland! Das Herzstück der Mühle bildet der aktive Kanubetrieb in Verbindung mit dem Insel-Camp. Das gesamte Areal ist rund 400 Jahre alt und steht teils unter Denkmalschutz. Obwohl die Mühle nicht mehr in Betrieb ist, vermitteln die alten Maschinen noch immer das Gefühl vergangener Zeiten.

Das Gastronomiegebäude wird heute vom „Mühlenwirt“ geführt und zieht Kanu- und Radfahrer, Wanderer sowie Einheimische an. Jeden Sommermittwoch findet in dieser idyllischen Kulisse ein Live-Konzert statt.

Das Insel-Camp

Herzstück und Basis unserer Familienwoche ist das Insel-Camp. Im Liegestuhl können Sie in Ruhe der Altmühl lauschen, während die Kinder die Umgebung entdecken. Auf der Insel befindet sich zudem ein Spielplatz mit Sandkasten, Schaukel, Rutsche und Klettergerüst. Die Insel ist durch eine kleine Brücke mit dem Festland verbunden. Hier befindet sich auch der Biergarten "Zum Mühlenwirt" sowie der Sanitärbereich. Ein Gemeinschaftsbereich in der alten Mühle sorgt mit Spielen und Büchern für entspannte und wetterunabhängige Indoor-Zeiten.



Erlebnisse – Emotionen – Erinnerungen

Aktivprogramm

Kinderprogramm

In der Regel an zwei Tagen je Woche bieten wir Aktivitäten nur für die Kids an. Im Camp wird - je nach Interesse und Alter der Kinder - gemeinsam gebastelt, gemalt und gespielt. Ein besonderes Abenteuer ist das "Kobelnest" in Pappenheim. Unter sicherer Anleitung geht es durch einen Netztunnel hoch hinaus auf eine riesige, ebenfalls durch ein hohes Netz gesicherte Baumhängematte. Die Eltern können in dieser Zeit durch Pappenheim bummeln, die schöne Burg besichtigen oder einfach einen Kaffee genießen.

Familienprogramm für Groß und Klein

Unser Familiencamp steht für Familienzeit, spannende Entdeckungstouren und gute Laune. Bei einer geführten Kanutour paddeln wir von Pappenheim bis Dollnstein, wir entdecken Fossilien im Museum Solnhofen und suchen im Hobby-Steinbruch selbst nach Ammoniten. Abgerundet wird das Programm durch Yoga-Einheiten mit unseren sympathischen Yogalehrerinnen. Drum herum bleibt genug Zeit zum Baden, Entspannen und für individuelle Ausflüge in die Umgebung.

Beispiel-Wochenplan

(Der Ablauf ist beispielhaft, Änderungen sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Programmänderungen aus organisatorischen oder wetterbedingten Gründen vor.)

1.Tag (Sonntag): Anreise

Individuelle Anreise zur AKTIVMÜHLE in Solnhofen. Kennenlernen und gemeinsames Abendessen im Mühlenwirt.

2.Tag (Montag): Kanu-Abenteuer

Natürlich darf eine Kanu-Tour bei einem Urlaub im Altmühltal nicht fehlen. Mit unseren qualifizierten Kanu-Guides paddelt ihr nach einer ausführlichen Einweisung die Highlight-Tour von Solnhofen nach Dollnstein. Hier gibt es die einzigen beiden befahrbaren Wehre der Altmühl. Wer nicht rutschen möchte, kann das Kanu einfach an Land um das Wehr herumtragen.

3.Tag (Dienstag): Hoch wie ein Eichhörnchen...

- Morgens: Insel-Yoga
- Später geht es gemeinsam per Bahn nach Pappenheim. Hier haben die Eltern etwas Zeit für sich, während auf die Kinder (ab 8 Jahren) ein ganz besonderes Erlebnis wartet: das "Kobelnest" ist eine überregional einzigartige Baumhängematte in 10 Meter Höhe. Der Name leitet sich von einer Eichhörnchenbehausung ab. Über einen Netztunnel aus Herkulestau wird das Element sicher und ohne weitere Ausrüstung erklettert.

4.Tag (Mittwoch): Freier Tag

- Morgens: Eltern-Kind-Yoga
- Der restliche Tag steht zur freien Verfügung.

5.Tag (Donnerstag): Auf den Spuren des Urvogels Archaeopteryx

Er ist das berühmteste Fossil der Welt, seine Entdeckung im 19. Jahrhundert war eine Sensation. Bei einer Führung im Museum Solnhofen erfahren Sie die spannende Geschichte des Jura Zeitalters und warum im Altmühltal so viele Fossilien gefunden wurden.

Im Anschluss bringt uns ein kurzer Transfer zum gemeindeeigenen Hobby-Steinbruch. In den fossilreichen Schichten kann jede*r mit etwas Glück einen Ammoniten, das Wappentier des



Erlebnisse – Emotionen – Erinnerungen

Naturparks Altmühltal, finden und mit nach Hause nehmen. Anschließend gemeinsamer Spaziergang (ca. 45 Min. bergab) zurück ins Camp.

6.Tag (Freitag): Kinderprogramm & freie Zeit

Nach dem Frühstück findet das Kinderprogramm statt, das je nach Interesse der Kinder gestaltet wird (kreativ, sportlich...).

Der restliche Tag steht noch einmal für Ausflüge oder einfach zum (Fluss-)Baden und Erholen zur Verfügung.

7.Tag (Samstag): Abreise

Heute heißt es leider schon wieder auf Wiedersehen und hoffentlich bis zum nächsten Mal!

Übernachtung und Verpflegung

In unserem Familiencamp bieten wir verschiedene Übernachtungsmöglichkeiten an.

Wer nicht im eigenen Zelt übernachten möchte, kann in einem unserer acht gemütlichen Glamping-Zelte wohnen. Mit festem Boden und Betten lässt es sich hier naturnah und dennoch komfortabel wohnen. Ebenso stehen Wohnmobil-Stellplätze in der Nähe des Insel-Camps zur Verfügung.

Übernachtungsmöglichkeiten:

- Glamping Kat. A (2-3 Pers.): Rundzelt (Ø 4m, Höhe in der Mitte: 2,5 m), gemütlich ausgestattet mit festem Boden, Betten, Teppich, Ablagemöglichkeit, Licht.
- Glamping Kat. B (3-4 Pers.): Rundzelt (Ø 5,2m, Höhe in der Mitte: 3 m), gemütlich ausgestattet mit festem Boden, Betten, Teppich, Ablagemöglichkeit, Licht. Ab 5 Personen stellen wir auf Anfrage ein einfaches Leihzelt zur Verfügung. (Bitte bei Buchung angeben!)
- Eigenes Zelt: bis 12qm (ohne Aufpreis)
- Stellplatz für eigenes Wohnmobil (bis 7m): die Stellplätze (inkl. Strom) befinden sich auf dem Festland, etwas abseits vom Camp, direkt an der Altmühl.

Hinweise:

- Wichtig: Schlafsack/ Bettzeug sowie Spannbetttücher für die Glampingzelte müssen selbst mitgebracht werden!
- Einfache Sanitäreinrichtungen mit Dusche, WC, Wasch-/ Spülbecken befinden sich am Festland (ca. 4 Min zu Fuß)
- Kein Stromanschluss in den Zelten, Steckdosen gibt es in der Anlage
- Insel-Camp in der Altmühl mit Badestellen, Spielplatz, Gemeinschaftsbereich, Hängematten, Spielen
- Indoor Aufenthaltsraum in der alten Mühle am Festland mit Büchern, Spielen, Sitzmöglichkeiten
- W-Lan im Bereich des Mühlenwirts

Verpflegung:

- 6x Frühstück, 5x Abendessen im Mühlenwirt (eigenes Restaurant mit Biergarten),
- 1x pro Woche versorgen sich die Gäste abends individuell (Ruhetag im Mühlenwirt)
- Vegetarisch und vegan auf Anfrage möglich, auf einige Allergien/Lebensmittelunverträglichkeiten kann eingegangen werden (keine Diätküche). Bitte unbedingt bei Buchung angeben!
- Nächste Einkaufsmöglichkeit: Mini-Markt "Thoma" Solnhofen (5 Min. zu Fuß), zwei Bäcker mit gemütlichem Café fußläufig erreichbar (10 Min.)
- Restaurants: nächste Möglichkeit in Solnhofen (ca. 20 Min. zu Fuß)



Erlebnisse – Emotionen – Erinnerungen

Leistungen

- 6x Übernachtung wie gebucht
- 6x Frühstück
- 5x Abendessen (inkl. Wasser)
- 1 x ganztägige Kanutour mit Guide
- 1 x Geo-Exkursion (Museumsbesuch und Fossiliensuche im Hobbysteinbruch)
- 1 x Yoga (Erwachsene)
- 1 x Familienyoga
- Kinderprogramm lt. Ausschreibung
- Gästebetreuung
- Digitale Reiseunterlagen

Termine

19.07. – 25.07.2026
26.07. – 01.09.2026
02.08. – 08.08.2026
09.08. – 15.08.2026
16.08. – 22.08.2026
23.08. – 29.08.2026

Preise

Grundpreis pro Person für 7 Nächte:

Erwachsene/Kind ab 15 Jahren	490 €
Kind (6-14 Jahre)	420 €
Kind (3-5 Jahre)	310 €
Kind (0-2 Jahre)	100 €

Zusatzpreis pro Unterkunft für 7 Nächte:

Stellplatz 1. eigenes Zelt (max. 12 qm)	0 €
Stellplatz weiteres eigenes Zelt (max. 12 qm)	80 €
Stellplatz eigenes Wohnmobil (bis 7 m)	100 €
Glamping-Rundzelt Kat. A (2-3 Personen)	220 €
Glamping-Rundzelt Kat. B (3-4 Personen)	290 €

- Ab 5 Personen stellen wir auf Anfrage ein einfaches Leihzelt zur Verfügung (bitte bei Buchung angeben).
- Kinderpreis gültig ab 1 Vollzahler
- Getränke, zahlbar vor Ort
- Bahnfahrerbonus: 20 € Rabatt pro Erwachsene bei kompletter An-/Abreise mit der Bahn. Bitte bei Buchung mit angeben!

Für wen geeignet?

- Die angebotenen Aktivitäten empfehlen wir für Kinder ab 8 Jahren. Jüngere Kinder können nach Absprache unter Aufsicht der Eltern teilnehmen.
- Das Mindestalter für die Kanutouren beträgt 4 Jahre!
- Wichtig: Durch die besondere Lage der Insel ist das Camp vom Wasser umgeben. Schwimmkenntnisse sind daher dringend empfohlen!



Erlebnisse – Emotionen – Erinnerungen

Weitere wichtige Hinweise

- Unser Insel-Camp ist perfekt mit der Bahn zu erreichen. Die vorbeifahrenden Züge sind tagsüber und insbesondere in der Nacht zu hören. Geräuschempfindlichen Menschen empfehlen wir daher die Mitnahme von Ohrstöpseln.
- Das Programm findet vorbehaltlich organisatorischer und wetterbedingter Änderungen statt

Teilnehmerzahl

- Teilnehmerzahl: mindestens 15, maximal 40 Personen
- Absagevorbehalt des Veranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 4 Wochen vor Reisebeginn

Anreise

- Anreise zwischen 15:00 -18:00 Uhr, um 18:30 Uhr gibt es ein gemeinsames Abendessen
- Abreise: die Zelte müssen bis 11:00 Uhr geräumt werden
- Mit der Bahn: Bahnfahrt bis Bahnhof Solnhofen (Fahrzeit z.B. ab München ca. 2 Std., ab Frankfurt ca. 4 Std., ab Berlin ca. 6,5 Std., ab Hamburg ca. 6 Std). Von dort sind es ca. 500 m zur Aktivmühle.
- Mit dem Auto: Fahrt bis Solnhofen, Fahrzeit z.B. ab München ca. 2 Std. (ca. 125 km), ab Frankfurt ca. 3,5 Std. (ca. 300 km), ab Berlin ca. 5,5 Std. (ca. 500 km), ab Hamburg ca. 7,5 Std (ca. 700 km), Parkplätze gibt es ca. 5 min zu Fuß vom Camp entfernt.
Zum Ein- und Ausladen kann die Insel befahren werden.

Haustiere

Hunde sind grundsätzlich erlaubt. Auf der gesamten Anlage der AKTIV MÜHLE gilt Leinenpflicht. Bitte beachtet, dass die meisten Aktivitäten mit Hund nicht oder nur bedingt geeignet sind. In den Leihzelten sind Hunde nicht erlaubt.

Klima

Im Sommer erstrahlt die Region „Altmühltal“ bei warmen bis heißen Temperaturen über 25 °C, ideal für Outdoor-Aktivitäten wie Bootswandern und Radfahren. Zwischen Mai und September genießt man die meisten Sonnenstrahlen und die zahlreichen Attraktionen sind für Besucher geöffnet.

Freizeittipps

- Baden: es gibt verschiedene Badestellen direkt am Insel-Camp. Zudem befindet sich eines der größten Freibäder Bayerns in Pappenheim (7 km)
- Wandern: Der Altmühltal-Panoramaweg erstreckt sich über 200 km und lädt zum Wandern ein
- Radfahren: Der 160 km lange Altmühl-Radweg bietet viele Möglichkeiten.
Den ersten familienfreundlichen Mountainbike Trailpark mit Bike-Lift in Bayern findet ihr in Treuchtlingen.
- Weitere Ausflugsziele: Museen, Eichstädt, Klettern/Bouldern, Reiten, Freibad, Therme

Mobilitätseinschränkungen

Die Reise ist für Personen mit Mobilitätseinschränkung nicht geeignet.

Veranstalter:

Partnerveranstalter